

Antipasti und alte Wege

Wanderparadies Valle Maira

Im italienischen Mairatal kann man von April bis Oktober wandern. Hauptader des Wegnetzes ist der Mairaweg. In 13 Etappen kann man in ein bis zwei Wochen auf der einen Talseite bis an die Grenze Frankreichs und auf der andern zurück nach Dronero wandern.

Antipasti und alte Wege

- bietet alle nötigen Informationen zu den Etappen des Mairawegs, der Percorsi Occitani P.O.;
- beschreibt Ausflüge auf stolze Dreitausender oder in ein Hinterland, das die Menschen aufgegeben haben;
- schlägt Zweitageswanderungen in die Nachbartäler vor;
- lädt zu einer Umrundung des Valle Maira in sechs Tagen ein;
- gibt Tipps zur Provinzhauptstadt Cuneo und zu Dronero, wo der Mairaweg beginnt und endet.

Bauer & Frischknecht beschreiben

- wie die Musikgruppe Lou Dalfin zur Bannerträgerin des neuen okzitanischen Selbstbewusstseins wurde;
- wie zwei Bergnester europaweit den Handel mit Perückenhaar und Sardellen kontrollierten;
- was die okzitanische Küche an Antipasti, Primi und Secondi aufischt;
- wie Mussolini 1940 einen Krieg gegen den guten Nachbarn Frankreich anzettelte;
- wie der Allgäuer Heilige Magnus in einem piemontesischen Bergtal heimisch wurde.

