



10 km

Die Routen auf einen Blick

- 1 **Hoch über der Val Lumnezia**
Lumbrein–Alp Nova–Piz Sezner–Stein–Triel–Vella
- 2 **Von der Neuzeit zurück in die Bronzezeit**
Vella–Degen–Vignogn–Lumbrein–Silgin–Surin–Vrin
- 3 **Auf den Piz Tgietschen**
Vrin–Puzzatsch–Alp Ramosa–Fuorcla Cotschna–Piz Tgietschen–Fuorcla Cotschna–Pass Diesrut–Puzzatsch–Vrin
- 4 **Rund um die Greina**
Vrin–Greina–Pizzo Corói–Capanna Motterascio–Passo della Greina–Camona da Terri–Vrin
- 5 **Keine Menschenseele weit und breit**
Vrin–Vanescha–Alp Scharboda–Fuorcla da Puozas–Fruentstafel–Zervreila
- 6 **Drei-Seen-Wanderung**
Zervreila–Guraltschsee–Ampervreilsee–Selvasee–Peil–Vals Platz
- 7 **Auf Polenwegen ins Safiental**
Vals Post–Schindlabüdemlii–Alp Tomül–Tomülpass–Piz Tomül–Tomülpass–Turrahus
- 8 **Vom guten Fess zur Rheinschlucht**
Tenna–Piz Fess–Tenna–Tenner Chrüz–Valendas–Sagogn Station
- 9 **Auf wenig begangenen Pfaden**
Pitasch–Signina–Riein–Giera–Valendas Dorf–Valendas–Sagogn Station
- 10 **Ruinaulta – Grand Canyon der Schweiz**
Valendas–Sagogn Station–Versam–Safien Bahnhof–Conn–Lag la Cauma–Flims Waldhaus
- 11 **Von Menhiren und Kirchtürmen**
Falera–Ladir–Ruschein–Siat
- 12 **Über Alpen, Grate und Gletscherbäche**
Siat–Alp da Rueun–Fuorcla da Ranasca–Panixerpass–Gavirolas–Andiast
- 13 **Ins schöne Hochtal Frisal**
Breil/Brigels–Val Frisal–Alp Nova–Alp Tschegn Dado–Breil/Brigels
- 14 **Aussichtskanzeln über dem Vorderrhein**
Breil/Brigels–Grep da Plaids–Schlans–Cartatscha–Trun
- 15 **Kultur und Natur am Vorderrhein**
Trun–Surrein–Falens–Disentis/Mustér
- 16 **Für drei Tage hoch hinaus**
Trun–Val Punteglias–Val Gliems–Val Cavardiras–Brunnigrat–Disentis/Mustér
- 17 **In der hintersten Ecke von Obersaxen**
Friggahüs–Vorderalp–Piz Titschal–Piz Val Gronda–Blausee–Inneralp–Lumbreiner Brücke–Friggahüs
- 18 **Aussichtsreiche Traverse im Herzen der Cadi**
Rabius–Surrein Station–Val–Alp Naustgel–Garvera–Alp Soliva–Caischavedra–Cavardiras–Disentis/Mustér
- 19 **Lange Wege unter schwindenden Gletschern**
Curaglia–Camona da Medel–Val Lavaz–Alp Val Tenigia–Tenigerbad
- 20 **Mustertal und Vivian**
Platta–Alp Pazzola–Stagias–Val Nalps–Sedrun
- 21 **Zu den Ursprüngen des Medelser Rheins**
Lukmanierpass–Capanna Cadlimo CAS–Passo Bornengo–Val Maighels–Alp Cavradi–Tschamut

